

BRAUN

ExactFit™ 1



BUA 5000

Braun ExactFit™ 1
BUA5000
Upper arm blood pressure monitor

GR	Ελληνικά	10
GB	English	21



Προβλεπόμενη χρήση του Braun ExactFit™ 1

Το Braun ExactFit™ 1 είναι ένα όργανο ελέγχου αρτηριακής πίεσης που έχει αναπτυχθεί για εύκολες και ακριβείς μετρήσεις από τον άνω βραχίονα. Η ακρίβεια μέτρησης του Braun ExactFit™ 1 δοκιμάστηκε με κλινική έρευνα σύμφωνα με το ESH. †

Τι πρέπει να γνωρίζετε για την αρτηριακή πίεση

Η αρτηριακή πίεση αλλάζει συνεχώς όλη την ημέρα. Αυξάνεται νωρίς το πρωί και μειώνεται στα τέλη του πρωινού. Η πίεση του αίματος ανεβαίνει ξανά το απόγευμα και πέφτει σε χαμηλό επίπεδο τη νύχτα. Επίσης η πίεση μπορεί να διαφέρει μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα. Ως εκ τούτου οι μετρήσεις μπορούν να κυμαίνονται. Αυτή η συσκευή θα εμφανίσει την ένδειξη της αρτηριακής πίεσης σε δύο τιμές: συστολική και διαστολική. Η συστολική αρτηριακή πίεση (άνω αριθμός) δείχνει πόση πίεση ασκεί το αίμα σας στα αρτηριακά τοιχώματά σας όταν χτυπά η καρδιά. Η διαστολική αρτηριακή πίεση (χαμηλότερος αριθμός) δείχνει πόση πίεση ασκεί το αίμα σας στα τοιχώματα της αρτηρίας σας ενώ η καρδιά ακουμπά ανάμεσα στους χτύπους. Η τιμή παλμού εμφανίζεται μετά από κάθε μέτρηση.

Η αρτηριακή πίεση που μετράται στο ιατρείο παρέχει στιγμιαία αξία. Οι επαναλαμβανόμενες μετρήσεις στο σπίτι αντικατοπτρίζουν καλύτερα την κατάσταση πίεσης του αίματος κάποιου υπό καθημερινές συνθήκες. Επιπλέον, πολλοί άνθρωποι έχουν διαφορετική αρτηριακή πίεση όταν αυτοί μετρούν την τελευταία στο σπίτι, επειδή τείνουν να είναι πιο χαλαροί ψυχολογικά συγκριτικά με όταν βρίσκονται στο γραφείο ενός γιατρού. Με τακτικές μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης που λαμβάνονται στο σπίτι μπορείτε να παρέχετε στον γιατρό σας πολύτιμες πληροφορίες για τις τιμές πίεσης του αίματός σας υπό πραγματικές «καθημερινές» συνθήκες. Η ESH (Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης) και η ΠΟΥ (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας) έχουν ορίσει τις ακόλουθες τυπικές τιμές αρτηριακής πίεσης όταν αυτή μετρείται στο σπίτι:

Πίεση αίματος (mmHg)	Κανονική τιμή	Grade 1 Ήπια υπέρταση	Grade 2 Μέτρια υπέρταση	Grade 3 Σοβαρή υπέρταση
SYS = Συστολή (ανώτερη τιμή)	up to 134	135-159	160-179	≥180
DIA = Διαστολή (χαμηλότερη τιμή)	up to 84	85-99	100-109	≥110

† Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης



Πληροφορίες ασφάλειας και σημαντικές προφυλάξεις

Για να εξασφαλίσετε ακριβή αποτελέσματα μέτρησης, διαβάστε τις οδηγίες για να χρησιμοποιήσετε προσεκτικά τη συσκευή.

Άτομα που πάσχουν από καρδιακή αρρυθμία, αγγειακή συστολή, αρτηριοσκλήρωση στα άκρα, διαβήτη ή φέρουν βηματοδότες πρέπει να συμβουλευτούν το γιατρό τους πριν μετρήσουν την πίεση τους. Μπορεί να εμφανιστούν αποκλίσεις στις τιμές σε τέτοιες περιπτώσεις.

Εάν η μέτρηση της αρτηριακής σας πίεσης είναι στην περιοχή της σοβαρής υπέρτασης με τιμές 180 mmHg συστολικής και άνω, ή 110 mmHg διαστολικής και πάνω, εφόσον διαπιστώσετε ότι έχετε μία ή δύο αναγνώσεις σε αυτό το εύρος – παρακαλούμε δείτε αμέσως το γιατρό σας.

Εάν είστε υπό ιατρική περίθαλψη ή παίρνετε οποιοδήποτε φάρμακο, παρακαλούμε συμβουλευτείτε πρώτα το γιατρό σας.

Η χρήση της συσκευής παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης δεν προορίζεται ως υποκατάστατο συνεννόησης με τον γιατρό σας.

Περιγραφή προϊόντος

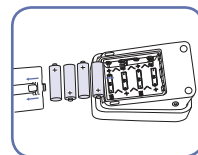
- 1 Οθόνη LCD
- 2 Κουμπί λειτουργίας (έναρξη / διακοπή)
- 3 Χώρος σύνδεσης καλωδίου
- 4 Χώρος μπαταρίας
- 5 Καλώδιο σύνδεσης
- 6 Περιβραχιόνιο
- 7 Σωλήνας αέρα

Εισαγωγή μπαταριών

- Χρησιμοποιήστε αλκαλικές μπαταρίες, τύπου AA 1.5V όπως παρέχονται με αυτό το προϊόν.
- Αφαιρέστε το κάλυμμα του χώρου μπαταριών και τοποθετήστε τις τέσσερις μπαταρίες με σωστή πολικότητα (δείτε σύμβολα μπαταρίας στο χώρο).



Οι μπαταρίες δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα, αλλά σε κατάλληλους χώρους συλλογής ή να τις προσκομίζετε στον πωλητή σας.



Βασικοί κανόνες για την ακριβή μέτρηση της αρτηριακής πίεσης

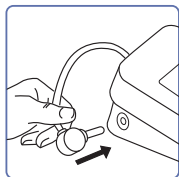
Πάντα να λαμβάνετε τις τιμές της πίεσής σας την ίδια ώρα της ημέρας, υπό τις ίδιες συνθήκες.

Μην κάνετε μέτρηση εντός 30 λεπτών από τη στιγμή που έχει προηγηθεί κάπνισμα, κατανάλωση ποτού, καφέ, τσαγιού ή την τέλεση οποιαδήποτε μορφής άσκησης. Οι παραπάνω παράγοντες θα επηρεάσουν τη μέτρηση. Εξασφαλίστε τουλάχιστον 5 λεπτά ανάπαυσης πριν από τις μετρήσεις. Εάν είναι δυνατόν, συνιστάται να ξεκουραστείτε 10 λεπτά πριν από τη μέτρηση. Προσπαθήστε να έχετε πάντα τον ίδιο χρόνο ανάπαυσης πριν κάνετε μια μέτρηση.

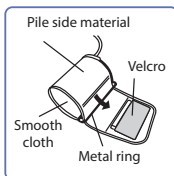
Να μετράτε την πίεση πάντα στο ίδιο χέρι, συνιστάται το αριστερό. Μην μετακινείτε ή μιλήσετε κατά την διάρκεια της μέτρησης. Κρατήστε τα πόδια σας χωρίς ελεύθερα, δίχως να τα σταυρώνετε, επίπεδα με το πάτωμα. Τοποθετήστε το περιβραχιόνιο σε άμεση επαφή με το δέρμα. Μην το τυλίγετε πάνω από ρούχο, σακάκι, πουλόβερ ή πουκάμισο.

Εάν θέλετε να κάνετε πολλές μετρήσεις, περιμένετε περίπου 3 λεπτά πριν από την επανάληψη μιας μέτρησης.

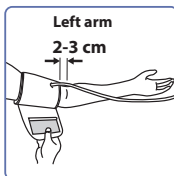
Εφαρμογή



(Εικ. 1)

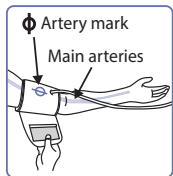


(Εικ. 2)

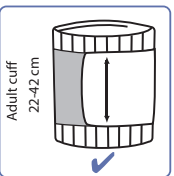


(Εικ. 3)

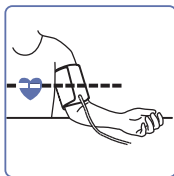
1. Συνδέστε τον εύκαμπο σωλήνα αέρα στο φως (Εικ. 1).
2. Το περιβραχιόνιο έχει ξετυλιχθεί σωστά όταν το velcro βρίσκεται στο εξωτερικό μέρος και ο μεταλλικός δακτύλιος δεν αγγίζει το δέρμα (Εικ. 2).
3. Βάλτε το περιβραχιόνιο στο χέρι σας. Το κάτω μέρος του πρέπει να είναι περίπου 2-3 cm πάνω από τον αγκώνα (Εικ. 3). Το περιβραχιόνιο πρέπει να καλύπτει την αρτηρία στο εσωτερικό του βραχίονα (Εικ. 4).



(Εικ. 4)



(Εικ. 5)



(Εικ. 6)

4. Τραβήξτε το περιβραχιόνιο ώστε το πάνω και κάτω άκρο του να αφιγγονται γύρω από το χέρι σου.

5. Όταν το περιβραχιόνιο έχει τοποθετηθεί σωστά, πιέστε το Velcro σταθερά.
6. Αυτό το περιβραχιόνιο είναι κατάλληλο για χρήση εάν οι κεφαλές των βελών καλύπτουν το χέρι σας και αυτό σφίγγεται γύρω από το άκρο σας (Εικ. 5).
7. Καθίστε σε μια καρέκλα και τοποθετήστε το χέρι σας στο τραπέζι έτσι ώστε το περιβραχιόνιο να είναι στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά σας (Εικ. 6).

Λήψη μέτρησης

8. Καθίστε σε μια καρέκλα με τα πόδια σας στο πάτωμα.
9. Τυλίξτε το περιβραχιόνιο άνετα στο χέρι σας (βλ. ενότητα «Εφαρμογή» παραπάνω, Σχ. 3-6)
10. Μην μετακινείτε τη μονάδα αλλιώς δεν θα επιτευχθεί σωστή μέτρηση.



11. Πατήστε το κουμπί λειτουργίας για να ξεκινήσετε. Η μέτρηση ξεκινά αυτομάτως. Ενώ η μέτρηση βρίσκεται σε εξέλιξη, μην μετακινείτε και μην μιλάτε.

Σημείωση: Εάν είναι απαραίτητο να διακόψετε τη μέτρηση, πατήστε το κουμπί λειτουργίας ανά πάσα στιγμή. Η συσκευή ακυρώνει αμέσως τη μέτρηση, μειώνει την πίεση του περιβραχίου και σβήνει αυτόματα.

12. Το περιβραχιόνιο φουσκώνει πρώτα και μετά ξεφουσκώνει. Στο τέλος υπάρχουν 2 τελικοί ήχοι (μπιπ) και η ανάγνωση είναι η εξής:

Ανώτερη (συστολική) τιμή
Χαμηλότερη (διαστολική) τιμή
Σφυγμός

13. Πατήστε το κουμπί λειτουργίας για να απενεργοποιήσετε το προϊόν. Διαφορετικά το προϊόν θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 1 λεπτό.
14. Τα αποτελέσματα των δοκιμών θα αποθηκευτούν αυτόματα στη μνήμη (βλ. λειτουργία μνήμης παρακάτω).

Αυτή η συσκευή δεν προορίζεται ως υποκατάστατο των τακτικών ελέγχων από τον γιατρό σας, συνεχίστε να επισκέπτεστε τον ειδικό τακτικά για επαγγελματικές μετρήσεις και αναγνώσεις.

Λειτουργία μνήμης

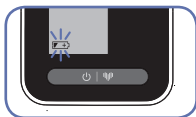
Το όργανο ελέγχου πίεσης του αίματος ExactFit™ 1 αποθηκεύει αυτόματα την τελευταία μέτρηση. Η αποθήκευση γίνεται αυτόματα μετά την ολοκλήρωση της μέτρησης.

Για να ανακαλέσετε την ανάγνωση, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί  λειτουργίας για τουλάχιστον 4 δευτερόλεπτα ενώ η μονάδα είναι απενεργοποιημένη. Όταν όλα τα στοιχεία της οθόνης εμφανίζονται, ακρίβετε το κουμπί λειτουργίας και η οθόνη θα εμφανίσει την τελευταία ανάγνωση με ένα σύμβολο **M**.

Ένδειξη φόρτισης μπαταρίας

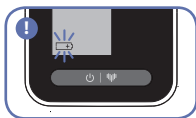
Μπαταρίες σχεδόν φορτισμένες

Όταν οι μπαταρίες είναι περίπου στο 75% της χρήσης τους, εμφανίζεται μια προειδοποίηση. Αυτό το εικονίδιο αναβοσβήνει 3 φορές, η οθόνη θα συνεχίσει να μετρά αξιόπιστα, αλλά πρέπει να ληφθούν νέες μπαταρίες.



Αποφορτισμένες μπαταρίες - απαιτούνται αντικαταστάσεις

Όταν οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί πλήρως, το σύμβολο της μπαταρίας θα αναβοσβήνει άδείο με 3 σύντομους ήχους («μπιπ»). Μόλις η συσκευή είναι ενεργοποιημένη. Δεν μπορείτε να κάνετε καμία περαιτέρω μέτρηση, πρέπει να αντικατασταθούν οι μπαταρίες. Ανατρέξτε στην ενότητα που ονομάζεται «Εισαγωγή μπαταριών».



Αποθήκευση και καθαρισμός

- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία, σκόνη ή άμεσο ηλιακό φως.
- Το περιβραχιόνιο είναι μια ευαίσθητη αεροστεγή φουσκωτή κύστη. Χειριστείτε το προσεκτικά και αποφύγετε κάθε είδους τέντωμα ή λύγισμα.
- Καθαρίστε τη συσκευή με ένα μαλακό στεγνό πανί. Λεκέδες στο περιβραχιόνιο μπορούν να αφαιρεθούν προσεκτικά με ένα υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε βενζίνη, αραιωτικά ή παρόμοιους διαλύτες. Μην πλένετε ή στεγνώνετε το περιβραχιόνιο. Μην το αποθηκεύετε σε μέρος εκτεθειμένο σε άμεσο ηλιακό φως ή υψηλή υγρασία.
- Μην πετάτε τη συσκευή και μην τη χειρίζεστε άγρια με οποιοδήποτε τρόπο.
- Μην ανοίγετε POTE τη συσκευή! Αυτό θα κάνει την εγγύηση του κατασκευαστή άκυρη και θα μπορούσε να επηρεάσει αρνητικά την ακρίβεια της!

Διαμέτρηση

Αυτό το προϊόν έχει διαμετρηθεί κατά τη στιγμή της κατασκευής. Εάν χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης, η περιοδική διαμέτρηση του δεν είναι απαραίτητη. Εάν οποιαδήποτε στιγμή αμφισβητείτε την ακρίβεια της μέτρησης, παρακαλώ επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της υπηρεσίας μας (βλ. τελευταία σελίδα για πληροφορίες επικοινωνίας).

What to do if ...

Σφάλμα	Περιγραφή	Πιθανή αιτία και αποκατάσταση
	Οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί μερικώς	Ετοιμαστείτε να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες σύντομα με καινούρια.
	Οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί	Τοποθετήστε νέες μπαταρίες ή ελέγξτε ότι οι μπαταρίες έχουν τοποθετηθεί σωστά.
«Err 1»	Πολύ ασθενές σήμα	Τα παλμικά σήματα είναι αδύναμα. Επανατοποθετήστε το περιβραχιόνιο και επαναλάβετε τη μέτρηση.
«Err 2»	Σήμα σφάλματος	Κατά τη μέτρηση, τα σήματα σφάλματος εντοπίστηκαν από το περιβραχιόνιο, αυτά προκλήθηκαν για παράδειγμα με κίνηση ή κάποιον μυ με ένταση. Επαναλάβετε τη μέτρηση, κρατώντας το χέρι ακίνητο.
«Err 3»	Χωρίς πίεση το περιβραχιόνιο	Μη επαρκής πίεση, ίσως λόγω κάποιας διαρροής. Βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά συνδεδεμένο και δεν είναι πολύ χαλαρό. Αντικαταστήστε εάν χρειάζεται τις μπαταρίες. Επαναλάβετε τη μέτρηση.
«Err 5»	Μη φυσιολογικό αποτέλεσμα	Τα σήματα μέτρησης είναι ανακριβή, κανένα αποτέλεσμα δεν μπορεί να λαμβάνεται υπόψη. Διαβάστε τη λίστα ελέγχου για εκτέλεση αξιόπιστων μετρήσεων και μετά επαναλάβετε τη μέτρηση.
«HI»	Σφυγμός ή πίεση πολύ υψηλή	Η πίεση είναι πολύ υψηλή (πάνω 300 mmHg) ή ο παλμός είναι πολύ υψηλός (πάνω από 200 παλμούς ανά λεπτό). Χαλαρώστε για 5 λεπτά και επαναλάβετε τη μέτρηση.
«Lo»	Παλμός πολύ χαμηλός	Ο παλμός είναι πολύ χαμηλός (λιγότερο από 40 παλμούς ανά λεπτό). Επαναλάβετε τη μέτρηση

Σφάλμα	Περιγραφή	Πιθανή αιτία και αποκατάσταση
Οι αναγνώσεις από αλληλάλληλες μετρήσεις διαφέρουν πολύ	Η αρτηριακή πίεση είναι κυμαινόμενη τιμή. Για υγιείς ενήλικες, αποκλίσεις από 10 έως 20 mmHg είναι δυνατές.	Υπενθύμηση: χρησιμοποιείτε πάντα το ίδιο χέρι για μετρήσεις.
	Το περιβραχιόνιο δεν είναι σωστά τοποθετημένο.	Βεβαιωθείτε ότι το περιβραχιόνιο είναι τοποθετημένο σύμφωνα με το «Εφαρμογή του χεριού σε αυτό».
	Οι αναγνώσεις δεν λήφθηκαν με το περιβραχιόνιο κοντά στο ύψος της καρδιάς.	Για κάθε μέτρηση, βεβαιωθείτε ότι το περιβραχιόνιο είναι σε επίπεδο καρδιάς.
	Μιλώντας, βήχοντας, γελώντας, όντας σε κίνηση κ.λπ. κατά τη μέτρηση της πίεσης, όλα αυτά επηρεάζουν την ανάγνωση.	Κατά τη μέτρηση, χαλαρώστε, μείνετε ακίνητος, μην κινείστε, μην μιλάτε.
Οι τιμές αρτηριακής πίεσης μετρημένες από εσάς διαφέρουν από εκείνες που κάνει ο γιατρός σας	Οι επισκέψεις γιατρών συχνά προκαλούν ανησυχία.	Καταγράψτε την καθημερινότητά με μετρήσεις και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.
Η οθόνη παραμένει κενή ή προβληματική όταν η συσκευή είναι σε λειτουργία.	Οι μπαταρίες δεν είναι εγκατεστημένες σωστά.	Ελέγξτε τις μπαταρίες για σωστή πολικότητα.
Η συσκευή συχνά αποτυγχάνει να μετρήσει πίεση αίματος δίνοντας τιμές πολύ χαμηλές ή πολύ υψηλές.	Το περιβραχιόνιο δεν είναι σωστά τοποθετημένο.	Βεβαιωθείτε ότι το περιβραχιόνιο είναι τοποθετημένο σύμφωνα με το «Εφαρμογή του χεριού σε αυτό».

Προδιαγραφές

Μοντέλο:	BUA5000
Αρχή λειτουργίας:	Παλμομετρική μέθοδος
Οθόνη:	Οθόνη υγρών κρυστάλλων
Εύρος μέτρησης:	Πίεση 30 ~ 280 mmHg Παλμός 40 ~ 199 παλμοί / λεπτό
Εργαστηριακή ακρίβεια:	± 5 mmHg (πίεση περιβραχιόνιου) ± 5% της ένδειξης (ρυθμός παλμού)
Κλινική ακρίβεια:	<5 mmHg συστηματική μετατόπιση <8 mmHg τυπική απόκλιση
Διάρκεια ζωής μπαταρίας:	400 μετρήσεις
Αυτόματη απενεργοποίηση:	Όποτε δεν χρησιμοποιείται για 1 λεπτό
Αξεσουάρ:	4 μπαταρίες, 1 περιβραχιόνιο με σωλήνα, εγχειρίδιο οδηγιών
Φούσκωμα:	Αυτόματο
Τροφοδοσία:	4 μπαταρίες, τύπου AA 1.5V
Θερμοκρασία λειτουργίας /	10 °C έως 40 °C (50 °F έως 104 °F)
ατμοσφαιρική πίεση /	860 έως 1060 hPa (0,849 έως 1,046 atm)
υγρασία:	15% έως 90% σχετική υγρασία, χωρίς συμπύκνωση
Θερμοκρασία αποθήκευσης /	-20 °C έως 55 °C (-4 °F έως 131 °F)
ατμοσφαιρική πίεση /	860 έως 1060 hPa (0,849 έως 1,046 atm)
υγρασία:	15% έως 90% σχετική υγρασία, χωρίς συμπύκνωση
Περιβραχιόνιο:	Universal (22-42 cm)
Διάρκεια ζωής:	5 χρόνια
Εγγύηση:	2 χρόνια

Εάν η συσκευή δεν χρησιμοποιείται εντός καθορισμένων θερμοκρασιών και υγρασίας η ακρίβεια δεν μπορεί να διασφαλιστεί.



Εφαρμοσμένα εξαρτήματα
τύπου BF 40



+10°C / +140°F Θερμοκρασία λειτουργίας



Δείτε τις οδηγίες χρήσης



-20°C / +59°F Θερμοκρασία αποθήκευσης



Διατηρήστε τη συσκευή
σε ξηρό μέρος
αποθήκευσης



15% ~ 90% Υγρασία αποθήκευσης /
υγρασία λειτουργίας

Υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προειδοποίηση.

Εσωτερικός εξοπλισμός.

Συνεχής λειτουργία.



Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τις διατάξεις του ΕΚ 93/42 / ΕΟΚ (οδηγία για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα).

Αυτό το προϊόν φέρει το σήμα CE και κατασκευάζεται σύμφωνα με το την οδηγία RoHS 2011/65 / ΕΕ.

Ο ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ χρειάζεται ειδικές προφυλάξεις, για λεπτομερή περιγραφή επισκεφθείτε το www.hot-europe.com/support.



Μην πετάτε το προϊόν στα οικιακά απορρίμματα. Η απόρριψη μπορεί να πραγματοποιηθεί στην περιοχή σας σε λιανοπωλητή ή σε κατάλληλα σημεία συλλογής που υπάρχουν

Εγγύηση

Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν επιχειρήσετε να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη συσκευή. Σας παρακαλούμε κρατήστε την απόδειξη με την ημερομηνία αγοράς. Η απόδειξη πρέπει να παρουσιάζεται κατά την υποβολή οποιασδήποτε αξίωσης εντός της σχετικής περιόδου εγγύησης.

Οποιαδήποτε αξίωση δεν θα είναι έγκυρη χωρίς απόδειξη αγοράς.

Η συσκευή είναι εγγυημένη για δύο χρόνια (2 χρόνια) από την ημερομηνία αγοράς.

Αυτή η εγγύηση καλύπτει ελαττώματα υλικών ή κατασκευής που παρουσιάζονται υπό κανονική χρήση · ελαττωματικές συσκευές που πληρούν αυτά τα κριτήρια θα αντικατασταθούν δωρεάν.

Η εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει ελαττώματα ή ζημιές που οφείλονται σε κατάχρηση ή μη τήρηση των οδηγιών χρήσης. Η εγγύηση ακυρώνεται εάν η συσκευή αλλοιώνεται με χρήση ανταλλακτικών που δεν φέρουν την επωνυμία Braun ή εάν οι επισκευές πραγματοποιούνται από μη εξουσιοδοτημένα άτομα.

Τα αξεσουάρ και τα αναλώσιμα εξαιρούνται από οποιαδήποτε εγγύηση.

Για αιτήματα υποστήριξης, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.hot-europe.com/support ή βρείτε στοιχεία επικοινωνίας στο τέλος αυτού του εγχειριδίου.

Αυτή η εγγύηση ισχύει μόνο για Ευρώπη, Μέση Ανατολή και Αφρική.

Το LOT και το SN της συσκευής σας εκτυπώνονται στην ετικέτα βαθμολογίας στο πίσω μέρος του προϊόντος. Τα πρώτα 3 αριθμητικά ψηφία του αριθμού LOT αντιπροσωπεύουν το ημέρα του έτους κατασκευής. Τα επόμενα 2 αριθμητικά ψηφία αντιπροσωπεύουν τους δύο τελευταίους αριθμούς του ημερολογιακού έτους κατασκευής και των γραμμάτων στο το τέλος ορίζει τον κατασκευαστή του προϊόντος. Π.χ. LOT 15614onb, Αυτό το προϊόν δημιουργήθηκε την ημέρα 156, έτος 2014, στον κατασκευαστή onb.



Support contact numbers

Greece

+30 211 180 94 56

United Kingdom

+44 (0) 207 949 0115

www.hot-europe.com

Certain trademarks used under license from
The Procter & Gamble Company or its affiliates.

ExactFit™ is a trademark of Helen of Troy
Limited and/or its affiliates.



Kaz Europe Sàrl
A Helen of Troy Company
Place Chauderon 18
CH-1003 Lausanne
Switzerland



0297



Made and
printed in China

© 2019 All rights reserved.
P/N A004207R0
11OCT19

Braun ExactFit™ 1 is a blood pressure monitor that has been developed for easy and accurate blood pressure measurements from the upper arm. The measuring accuracy of Braun ExactFit™ 1 was tested at the time of manufacture and was proven by clinical research in accordance with ESH.[†]

Blood pressure constantly changes throughout the day. It rises sharply in the early morning and declines during the late morning. Blood pressure rises again in the afternoon and finally drops to a low level at night. Also, it may vary in a short period of time. Therefore, readings from successive measurements can fluctuate.

This device will display your blood pressure reading referring to two values: systolic and diastolic. The systolic blood pressure (the upper number) indicates how much pressure your blood is exerting against your artery walls when the heart beats. The diastolic blood pressure (the lower number) indicates how much pressure your blood is exerting against your artery walls while the heart is resting between beats. The pulse value is also displayed after each measurement.

Blood pressure measured in a doctor's office only provides a momentary value. Repeated measurements at home better reflect one's actual blood pressure values under everyday conditions.

Moreover, many people have a different blood pressure when they measure at home, because they tend to be more relaxed than when in the doctor's office. Regular blood pressure measurements taken at home can provide your doctor with valuable information on your normal blood pressure values under actual «everyday» conditions.

The ESH (European Society of Hypertension) and WHO (World Health Organisation) have set up the following standard blood pressure values when measured with a resting pulse at home:

Blood pressure (mmHg)	Normal values	Grade 1 mild hypertension	Grade 2 moderate hypertension	Grade 3 severe hypertension
SYS = systole (upper value)	up to 134	135-159	160-179	≥180
DIA = diastole (lower value)	up to 84	85-99	100-109	≥110

[†] European Society of Hypertension



Safety information and important precautions

To ensure accurate measuring results, read the complete instructions for use carefully.

People suffering from cardiac arrhythmia, vascular constriction, arteriosclerosis in the extremities, diabetes or users of cardiac pacemakers should consult their doctor before measuring their blood pressure themselves. Deviations in blood pressure values may occur in such cases.

If your blood pressure reading is in the severe hypertension range with values of 180 mmHg systolic and above, and/or 110 mmHg diastolic and above; and you find you have one or two readings in this range - please see your doctor straight away.

If you are under medical treatment or taking any medication, please consult your doctor first.

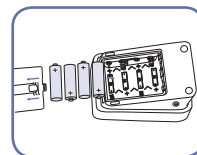
The use of this blood pressure monitor is not intended as a substitute for a consultation with your doctor.

Product description

- 1 LCD display
- 2 Power (start/stop) button 
- 3 Hose port
- 4 Battery compartment
- 5 Connector
- 6 Arm cuff
- 7 Air hose

Inserting batteries

- Use alkaline batteries, type AA 1.5V as supplied with this product.
- Remove the battery compartment cover and insert four batteries with correct polarity (see symbol in the battery compartment).



Batteries should not be disposed of in the household waste, but at appropriate collection sites or at your retailer.

Always take readings at the same time of day, under the same conditions.

Do not take a measurement within 30 minutes of smoking, drinking coffee or tea or any form of exertion. These factors will influence the measurement.

Ensure at least 5 minutes of quiet rest before measurements. If possible, it is recommended to rest 10 minutes before taking the measurement. Try to always use the same resting time before taking a measurement.

Always measure on the same arm. The left arm is recommended. Do not move or speak. Keep your legs uncrossed and feet flat on the floor.

Place the cuff in direct contact with the skin. Do not wrap the cuff over a jacket, sweater or shirt.

If you want to take multiple measurements, wait approximately 3 minutes before repeating a measurement.

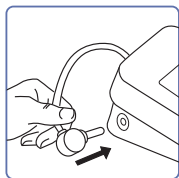


Fig. 1

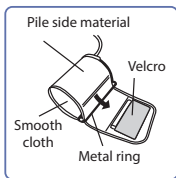


Fig. 2

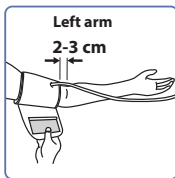


Fig. 3

1. Plug the air hose into the connector (Fig. 1).
2. The cuff is located correctly when the velcro is on the outside of the cuff and the metal ring does not touch the skin (Fig. 2).
3. Put your arm through the cuff loop. The bottom of the cuff should be approximately 2-3 cm above elbow (Fig. 3). The tube should lie over the brachial artery on the inside of the arm (Fig. 4).

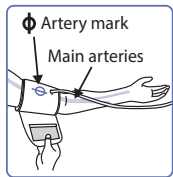


Fig. 4

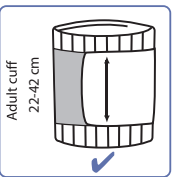


Fig. 5

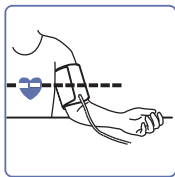


Fig. 6

4. Pull the cuff so that the top and bottom edges are tightened around your arm.

5. When the cuff is positioned properly, press the Velcro firmly against the pile side of the cuff.
6. This cuff is suitable for use if the arrow heads fall within the stripe pattern on the other side of the cuff when the cuff is tightened around your arm (Fig. 5).
7. Sit on a chair and place your arm on the table so that the cuff is at the same level as your heart (Fig. 6).

Taking a measurement

8. Sit on a chair with your feet flat on the floor.
9. Wrap the cuff snugly around your arm (see "Applying the arm cuff" section above, Fig. 3-6).
10. Do not move the unit during measurement, or the proper measurement will not be achieved.
11. Press power button  to begin. The measurement starts automatically. While measurement is in progress, do not move or speak.



Note: If necessary to interrupt a measurement, press the power button  at any time. The device immediately cancels the measurement, lowers cuff pressure and automatically turns off.

12. The cuff will first inflate and then deflate. At the end of the measurement there are 2 final beep sounds and the reading is displayed:

Upper (systolic) value
Lower (diastolic) value
Pulse

13. Press the power button  to turn the product off. Otherwise the product will turn off automatically after 1 minute.
14. Test results will be saved into the memory automatically (see memory function below).

This device is not intended as a substitute for regular check-ups by your doctor, please continue to visit your doctor on a regular basis for a professional reading.

Memory function

Your ExactFit™ 1 blood pressure monitor will automatically store the latest measurement. Storing is done automatically after the completed measurement.

To recall the reading, press and hold the power button  for at least 4 seconds while the unit is switched off. When all the display elements are shown, release the power button and the screen will show the last reading with an **M** symbol.

Battery charge indicator

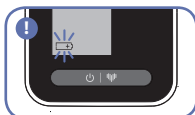
Batteries almost discharged

When the batteries are approximately 75% used, a battery warning appears. This icon blinks 3 times first when the device is switched on, then goes to measuring mode. The monitor will continue to measure reliably, but new batteries should be obtained.



Batteries discharged—replacements required

! When the batteries are fully discharged, the battery symbol will flash empty along with 3 short beep sounds as soon as the device is switched on. You cannot take any further measurement and must replace the batteries. Refer to the section called "Inserting batteries".



Storage and cleaning

- Do not expose device to either extreme temperatures, humidity, dust or direct sunlight.
- The cuff contains a sensitive air-tight inflatable bladder. Handle this carefully and avoid all types of straining through twisting or buckling.
- Clean the device with a soft dry cloth. Stains on the cuff can be carefully removed with a damp cloth. Do not use gasoline, thinners or similar solvents. Do not wash or dry clean the cuff. Do not store the product in a place exposed to direct sunlight or high humidity.
- Do not drop the device or treat it roughly in any way. Avoid strong vibrations.
- NEVER open the device! This will make the manufacturer's warranty invalid and could adversely affect the device's accuracy!

Calibration

This product has been calibrated at the time of manufacture. If used according to the instructions for use, periodic recalibration is not required. If at any time you question the measuring accuracy, please contact our service representative (see last page for contact information).

What to do if ...

Error	Description	Potential cause and remedy
	Batteries are low	Get ready to replace batteries soon with new ones.
	Batteries are fully discharged	Insert new batteries or check that batteries are correctly inserted.
«Err 1»	Signal too weak	The pulse signals on the cuff are too weak. Re-position the cuff and repeat the measurement.
«Err 2»	Error signal	During the measurement, error signals were detected by the cuff, caused for instance by movement or muscle tension. Repeat the measurement, keeping the arm still.
«Err 3»	No pressure in the cuff	An adequate pressure cannot be generated in the cuff. A leak may have occurred. Check that the cuff is correctly connected and is not too loose. Replace the batteries if necessary. Repeat the measurement.
«Err 5»	Abnormal result	The measuring signals are inaccurate and no result can therefore be displayed. Read through the checklist for performing reliable measurements and then repeat the measurement.
«Hi»	Pulse or cuff pressure too high	The pressure in the cuff is too high (over 300 mmHg) OR the pulse is too high (over 200 beats per minute). Relax for 5 minutes and repeat the measurement.
«Lo»	Pulse too low	The pulse is too low (less than 40 beats per minute). Repeat the measurement.

Error	Description	Potential cause and remedy
Readings from repeated measurements differ considerably.	Blood pressure is a fluctuating value. For healthy adults, deviations of 10 to 20 mmHg are possible.	Reminder: always use the same arm for measurements!
	Cuff is not properly fitted.	Ensure that the cuff is fitted according to the "Applying the arm cuff" section.
	Readings were not consistently taken at heart level.	For each measurement, make sure that the cuff is at heart level.
	Talking, coughing, laughing, moving etc. when measuring will influence the reading.	While measuring, relax, keep still, do not move or speak.
Blood pressure values measured at your doctor's office differ from your measurements.	Doctor visits can frequently cause anxiety.	Record the daily development of the measured values and consult your doctor.
Display remains blank, or is unusual, when instrument is switched on.	Batteries are not installed properly.	Check batteries for correct polarity.
Device frequently fails to measure blood pressure values, or values measured are too low (or too high).	Cuff may not be properly positioned.	Ensure that the cuff is fitted according to the "Applying the arm cuff" section.

Specifications

Model:	BUA5000
Operation principle:	Oscillometric method
Display:	Liquid crystal display
Range of measurement:	Pressure 30~280 mmHg Pulse 40~199 beats/minute
Laboratory accuracy:	±3 mmHg (cuff pressure) ±5% of reading (pulse rate)
Clinical accuracy:	<5 mmHg systematic offset <8 mmHg standard deviation
Battery life:	400 measurements
Auto power off:	Whenever not used for 1 minute
Accessories:	4 batteries, 1 arm cuff with tube, instruction manual
Inflation:	Automatic
Power supply:	4 batteries, type AA 1.5V
Operating temperature/ atmospheric pressure/ humidity:	10 °C to 40 °C (50 °F to 104 °F) 860 to 1060 hPa (0.849 to 1.046 atm) 15% to 90% relative humidity, non-condensing
Storage temperature/ atmospheric pressure/ humidity:	-20 °C to 55 °C (-4 °F to 131 °F) 860 to 1060 hPa (0.849 to 1.046 atm) 15% to 90% relative humidity, non-condensing
Cuff:	Universal cuff (22-42 cm)
Service life:	5 years
Warranty:	2 years

If device is not used within specified temperature and humidity ranges the technical accuracy cannot be ensured.



Type BF applied parts



Operating temperature



See instructions for use



Storage temperature



Keep dry



Storage humidity/
operating humidity

Subject to change without notice.

Internally powered equipment.

Continuous operation.



0297

This product conforms to the provisions of the
EC directive 93/42/EEC (Medical Device Directive).

This product carries the CE mark and is manufactured in conformity with the RoHS Directive 2011/65/EU.

MEDICAL ELECTRICAL EQUIPMENT needs special precautions regarding EMC. For detailed description of EMC requirements visit www.hot-europe.com/support. Portable and mobile RF communications equipment can affect MEDICAL ELECTRICAL EQUIPMENT.



Please do not dispose of the product in the household waste at the end of its useful life. Disposal can take place at your local retailer or at appropriate collection points provided in your country.

Warranty

Please read all instructions before attempting to use this device. Please retain the receipt as proof of and date of purchase. The receipt must be presented when making any claim within the relevant warranty period. Any claim under the warranty will not be valid without a proof of purchase.

Your device is warranted for two years (2 years) from date of purchase.

This warranty covers defects in materials or workmanship that occur under normal use; defective devices meeting these criteria will be replaced free of charge.

The warranty DOES NOT cover defects or damage resulting from abuse or failure to follow the user instructions. The warranty becomes void if the device is opened, tampered with, or used with non-Braun branded parts or accessories, or if repairs are undertaken by unauthorised persons.

Accessories and consumables are excluded from any warranty.

For support requests, please visit www.hot-europe.com/support or find service contact information at the end of this owner's manual.

This warranty is applicable to Europe, Middle East and Africa only.

UK Only: This does not affect your consumer statutory rights.

The LOT and SN of your device are printed on the rating label on the back of the product. The first 3 numeric digits of the LOT No. represents the day of the year of manufacture. The next 2 numeric digits represent the last two numbers of the calendar year of manufacture and the letters at the end designate the manufacturer of the product. E.g. LOT 15614onb, this product was made on day 156, year 2014, at manufacturer identifier onb.