T-Fit 210 HB

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

USER MANUAL ENGLISH

Καλώς ορίσατε στην χρήση αυτού του “έξυπνου” ρολογιού υψηλής απόδοσης που θα δημιουργήσει μια οικεία εμπειρία γυμναστικής για εσάς.

Συντήρηση

Θυμηθείτε τις παρακάτω συμβουλές:

•Καθαρίζετε τακτικά το ρολόι, ειδικά την εσωτερική πλευρά του και διατηρείτε το στεγνό.

•Ρυθμίστε τη στεγανότητα του για να εξασφαλίσετε την κυκλοφορία του αέρα.

•Το υπερβολικό προϊόν περιποίησης της επιδερμίδας είναι ανεπιθύμητο στον καρπό με ένα τέτοιο ρολόι.

•Σταματήστε να το φοράτε σε περίπτωση αλλεργίας στο δέρμα ή δυσφορίας.

Φόρτιση

1. Φέρτε σε επαφή τη μεταλλική επαφή στο πίσω μέρος του έξυπνου ρολογιού με το φορτιστή, τοποθετήστε το άλλο άκρο του φορτιστή στο σημείο φόρτισης USB ή στην επιλογή USB του υπολογιστή.

2. Μπορούμε να δούμε την οθόνη ότι φορτίζει.

Λήψη της εφαρμογής Smart bracelet

1. Σχηματικό διάγραμμα του κύριου σώματος του ρολογιού.

2. Ενεργοποίηση

Μπορούμε να κρατήσουμε το κουμπί αφής για 5 δευτερόλεπτα ή να συνδέσουμε το αξεσουάρ φόρτισης για να φορτίσουμε το προϊόν.

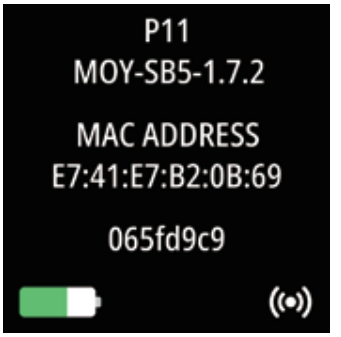
3. Λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής

1>Σάρωση κωδικού QR με κινητό τηλέφωνο, κατεβάστε την εφαρμογή

2> Για το σύστημα IOS, μπορούμε να επιλέξουμε APP, για το σύστημα Android, μπορούμε να επιλέξουμε την εφαρμογή Treasure για λήψη και εγκατάσταση του PubuFit.

Σημείωση: Το κινητό σας τηλέφωνο πρέπει να υποστηρίζει Android 5.1 ή IOS8.0 ή νεότερη έκδοση και Bluetooth 4.0 ή νεότερη έκδοση.

4. Ελέγξτε τη διεύθυνση mac. Μπορείτε να αποκτήσετε το έξυπνο ρολόι κρατώντας την κύρια διεπαφή για δύο δευτερόλεπτα. Η διεύθυνση MAC δεν μπορεί να τροποποιηθεί. Εάν ελέγξετε το έξυπνο ρολόι με κινητό τηλέφωνο, μπορείτε να βρείτε το αντίστοιχο έξυπνο ρολόι ελέγχοντας τον αριθμό MAC.Η διεύθυνση MAC χρησιμοποιείται για να αναγνωρίστε το έξυπνο ρολόι και να συνδεθείτε με το κινητό τηλέφωνο γρήγορα.



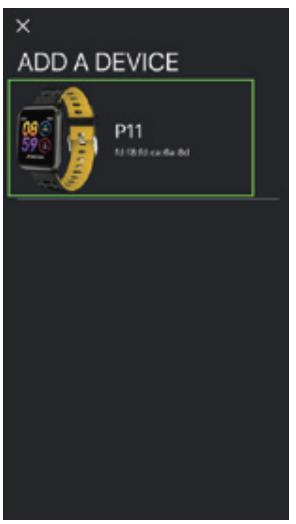
5. Έξυπνη σύνδεση ρολογιού από APP

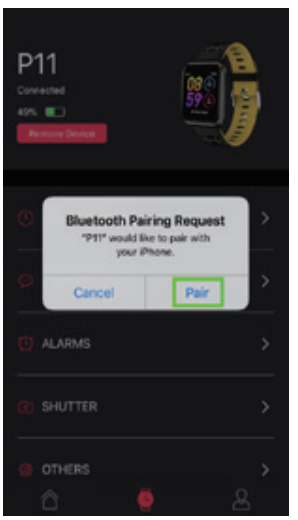
1. Μεταβείτε στην αρχική σελίδα και κάντε κλικ στο "ΠΡΟΣΘΗΚΗ" ή στο "ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ"

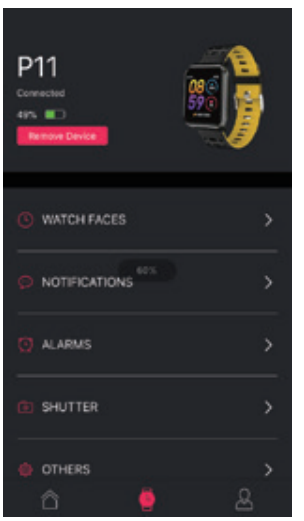
2. Επιλέξτε τη συσκευή σας στη λίστα συσκευών.

3. Για το σύστημα IOS, θα υπάρχει αίτημα σύζευξης Bluetooth και μπορείτε να κάνετε κλικ στο Bluetooth "Pairing" για επιβεβαίωση. Συνδέστε το απευθείας για Σύστημα Android.

4. Επιτυχής δέσμευση.







Για Android, μπορούμε να το αποσυνδέσουμε από το τηλέφωνο κάνοντας κλικ στο «Αφαίρεση της συσκευής». Για κάποιο συγκεκριμένο μοντέλο κινητού τηλεφώνου είναι απαραίτητο να κάνετε κλικ στη ρύθμιση - Bluetooth-paired devicecanceling the pairing.

Αφού το IOS δεν είναι δεσμευμένο, πρέπει να κάνετε κλικ στη ρύθμιση “Bluetooth”, κάντε κλικ στο το σύμβολο δεξιά κι επιλέξτε να αγνοήσετε τη συσκευή.

Εισαγωγή έξυπνων ρολογιών

Κατάσταση εκκίνησης

Κάντε κλικ στο σύμβολο αφής για εναλλαγή των επιλογών μενού της κύριας οθόνης, όπως φαίνεται στις ακόλουθες επιλογές

1. Εισαγωγή των βασικών λειτουργιών επιλογών.

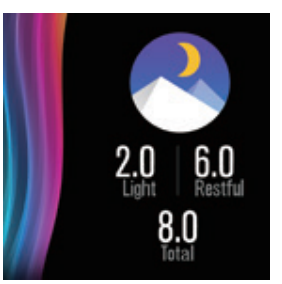
Αφού πρώτα συνδεθεί το ρολόι και το APP, θα συγχρονιστεί η ώρα, η ημερομηνία, τα βήματα, και τα σύμβολα θερμίδων.

2. Καταμέτρηση βημάτων, απόστασης και θερμίδων

Η επιλογή μέτρησης βημάτων δείχνει τα βήματα. Με το έξυπνο ρολόι στον καρπό σας, μπορεί να μετρήσετε αυτόματα βήματα, απόσταση και θερμίδες.

3. Παρακολούθηση ύπνου

Το έξυπνο ρολόι τη νύχτα, μπορεί να προσδιορίσει αυτόματα βαθύ και ελαφρύ ύπνο αντίστοιχα, συνοψίστε τον χρόνο ύπνου για να παρακολουθείτε την ποιότητα του.

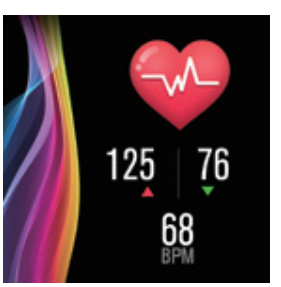


Η συσκευή μπορεί να μετρήσει την ποιότητα ύπνου από το εύρος και τη συχνότητα κινήσεων του καρπού σας καθώς κοιμάστε.

Σημείωση: Επειδή ο χρόνος ύπνου και οι συνήθειες είναι αλλιώτικες για διαφορετικά άτομα, ο χρόνος παρακολούθησης του ύπνου είναι μόνο για αναφορά.

4. Μέτρηση καρδιακού ρυθμού

Εάν κρατάτε την περιοχή αφής για δύο δευτερόλεπτα, η συσκευή αρχίζει να μετρά καρδιακό ρυθμό σε πραγματικό χρόνο του ανθρώπινου σώματος. Μετά από ένα λεπτό, σταματά αυτόματα, καταγράφει την τελευταία τιμή και επιστρέφει στην κύρια επιλογή.



Θα κάνει διάκριση μεταξύ υψηλού και χαμηλού καρδιακού ρυθμού με βάση την τελευταία τιμή του ρυθμού.

4.1 1Ο αισθητήρας καρδιακού ρυθμού πρέπει να είναι στενά συνδεδεμένος και σε επαφή με το δέρμα κατά τη μέτρηση του.
Εάν το ρολόι είναι πολύ χαλαρό, το φως του αισθητήρα θα εκτίθεται, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε ανακριβή μέτρηση. Απαγορεύεται να κοιτάζετε σταθερά το πράσινο φως του αισθητήρα , διαφορετικά, μπορεί να νιώσετε άβολα στα μάτια.
4.2 Ο χρήστης πρέπει να παραμείνει ακίνητος αν η συσκευή μετρά τον ρυθμό σε πραγματικό χρόνο με δυναμικό τρόπο · Διαφορετικά, η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού θα καθυστερήσει ή δεν θα μπορούν να υπάρξουν δεδομένα μετρήματος. Ο χρήστης δεν πρέπει να κινηθεί μέχρι το έξυπνο ρολόι να μετρήσει και να ελέγξει τα δεδομένα σε πραγματικό χρόνο δυναμικού καρδιακού ρυθμού.

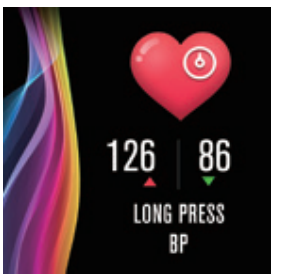
4.3 Είναι απαραίτητο να μετρήσετε τον καρδιακό ρυθμό μετά από ξεκούραση εάν υπάρχει μεγάλη διαφορά στα δεδομένα.
Η μέση τιμή που αποκτήθηκε μέσω πέντε διαδοχικών μετρήσεων είναι πιο ακριβής.
4.4 Η συσκευή χρησιμοποιείται για τη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού σε πραγματικό χρόνο και με δυναμικό τρόπο, έτσι ο καρδιακός ρυθμός ποικίλλει ανά συνθήκες όπως ομιλία, κατάποση φαγητού και ποτού. Υπόκειται στην κάθε περίπτωση.

4.5 Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βρωμιά στο κάτω μέρος του αισθητήρα κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
Χρώμα δέρματος, πυκνότητα τριχών, τατουάζ και ουλές μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των αποτελεσμάτων,
σε αυτές τις περιπτώσεις απαραίτητη είναι μια νέα μέτρηση του καρδιακού ρυθμού.

5. Αθλητικές λειτουργίες

Στην αθλητική επιλογή, μπορείτε να εισέλθετε στη λειτουργία σπορ μετά το κράτημα στο κουμπί αφής για δύο δευτερόλεπτα. Υπάρχουν επτά είδη αθλημάτων, συμπεριλαμβανομένων περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, σχοινάκι, μπάντμιντον, μπάσκετ, ποδόσφαιρο και κολύμπι. Αν επιλέξετε το "περπάτημα" θα ξεκινήσει η καταγραφή αφού πατήστε το κουμπί για δύο δευτερόλεπτα και μπορείτε να κρατήσετε πατημένο το πλήκτρο αφής για δύο δευτερόλεπτα για να επιλέξετε "παύση", "έξοδος" ή "επιστροφή".

6. Αρτηριακή πίεση



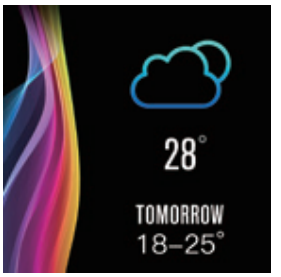
Μπορείτε να κάνετε κλικ στην περιοχή αφής για να μεταβείτε στην επιλογή μέτρησης αρτηριακής πίεσης, να κρατήσετε την επιλογή πίεσης αίματος για 2 δευτερόλεπτα και θα εμφανιστεί το "σε μέτρηση". Μετά τη μέτρηση, η συσκευή θα δονείται μία φορά και θα εμφανίζει τα τρέχοντα δεδομένα δοκιμής. Πρέπει να μετράτε την αρτηριακή πίεση σε ήσυχο μέρος, με κατάλληλη θερμοκρασία, να ξεκουράζεστε για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από τη μέτρηση και να αποφεύγετε την ένταση, το άγχος και τον συναισθηματικό ενθουσιασμό.
Να μετράτε την αρτηριακή πίεση τρεις φορές, με απόσταση δύο λεπτών κάθε φορά και να καταγράφετε το μέσο όρο των τριών αναγνώσεων.

7. Οξυγόνο στο αίμα

Μπορείτε να κάνετε κλικ στην περιοχή αφής για να μεταβείτε στην επιλογή μέτρησης οξυγόνου αίματος. Αφού πατήσετε την επιλογή για 2 δευτερόλεπτα, θα εμφανιστεί το "σε μέτρηση". Μετά τη μέτρηση, το ρολόι θα δονείται μία φορά και θα εμφανίζει τα τρέχοντα δεδομένα.
Ο κορεσμός οξυγόνου στο αίμα (Sp2) είναι το ποσοστό του όγκου της αιμοσφαιρίνης δεσμευμένης με οξυγόνο (Hb○2), δηλαδή η συγκέντρωση οξυγόνου στο αίμα.

Σημείωση: Τα δεδομένα της αρτηριακής πίεσης και του οξυγόνου είναι μόνο για αναφορά, δεν μπορεί η μέτρηση να χρησιμοποιηθεί ως βάση ιατρικών πτυχών.

8. Καιρός



Υπάρχουν πληροφορίες σχετικά με τον τρέχοντα καιρό, την ποιότητα του και την πρόγνωση της επόμενης μέρα ς. Θα υπάρξουν πληροφορίες για τον καιρό μετά τη σύνδεση με το APP, οι πληροφορίες δεν θα ενημερωθούν εάν αποσυνδεθούν για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα.

9. Μήνυμα

Κατά τη μετάβαση στην επιλογή πληροφοριών, πατήστε στην περιοχή αφής για 2 δευτερόλεπτα και μεταβείτε στο επόμενο περιεχόμενο αφού κάνετε κλικ στις πληροφορίες που προωθούνται από το λογισμικό σύντομων μηνυμάτων και συνομιλιών.

Μπορούν να αποθηκευτούν έως και πέντε μηνύματα, στην περίπτωση που υπάρχουν ήδη πέντε, το μήνυμα που εμφανίζεται πρώτο θα αντικατασταθεί από ένα νέο μήνυμα, ένα προς ένα.

Σημείωση: Όταν εισάγετε την επιλογή περιεχομένου πληροφοριών, μπορείτε να διαγράψτε το τρέχον μεμονωμένο μήνυμα πατώντας στην περιοχή αφής για 2 δευτερόλεπτα.

10. Έλεγχος μουσικής

Συνδεδεμένο με το κινητό τηλέφωνο, το έξυπνο ρολόι μπορεί να ελέγξει την αναπαραγωγής μουσικής του κινητού τηλεφώνου. Όταν το κινητό παίζει μουσική, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ρολόι για έλεγχο αναπαραγωγής / παύσης τελευταίου και επόμενου τραγουδιού.

11. Έλεγχος φωτογραφιών

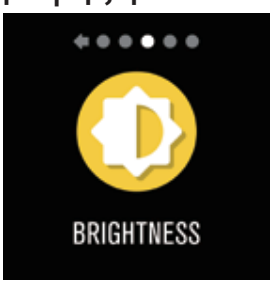
Συνδεδεμένο με το κινητό τηλέφωνο, το ρολόι μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως τηλεχειριστήριο κινητής κάμερας. Μετά το άνοιγμα του "Photo Control" στην εφαρμογή APP, μπορείτε να "ανακινήστε" το ρολόι, κρατήστε πατημένο το κουμπί αφής για να τραβήξετε φωτογραφίες.

12. Ρυθμίσεις

Μπορείτε να πατήσετε την επιλογή "Ρυθμίσεις" για να μπείτε στη λειτουργική επιλογή.

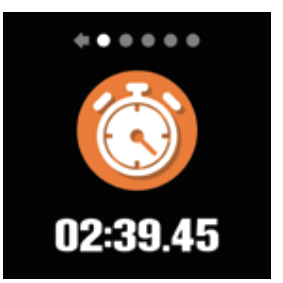
12.1 Κανονισμός φωτεινότητας

Μπορείτε να πατήστε την περιοχή αφής για να εισαγάγετε "ρύθμιση φωτεινότητας", να κάνετε κλικ στο πλήκτρο αφής για να επιλέξετε φωτεινότητα και να πατήσετε στιγμιαία το πλευρικό πλήκτρο για επιστροφή.



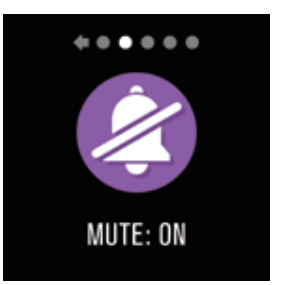
12.2 Χρονόμετρο

Μπορείτε να κρατήσετε τη σελίδα του χρονόμετρου για να "ξεκινήσετε" το χρόνο, να κάνετε κλικ στο "παύση" συγχρονισμού και στην "διακοπή" χρονισμού.



12.3 Σίγαση

Από προεπιλογή, η λειτουργία σίγασης βρίσκεται σε κατάσταση "κλειστού", εάν το ρολόι δεν χρειάζεται να δονείται, μπορείτε να μεταβείτε στην επιλογή σίγασης και να κρατήστε πατημένο το κουμπί αφής για δύο δευτερόλεπτα για να το "ανοίξετε" ή "να το κλείσετε".



12.4 Επαναφορά της εργοστασιακής ρύθμισης

Μπορείτε να κρατήσετε την περιοχή αφής για πάνω από 3 δευτερόλεπτα για να αρχίσετε να διαγράφετε όλα τα μηνύματα στο ρολόι και να επαναφέρετε την εργοστασιακή ρύθμιση.

12.5 Απενεργοποίηση

Αφού πατήσετε το πλευρικό πλήκτρο για 3 δευτερόλεπτα, η επιλογή απενεργοποίησης θα εμφανιστεί, μπορείτε να απενεργοποιήσετε πατώντας στην περιοχή αφής για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα.

12.6 Κωδικός QR

Κατεβάστε το PubuFit σαρώνοντας τον κωδικό QRl του ρολογιού.

Συχνές Ερωτήσεις (FAQ)

Γιατί το ρολόι αποσυνδέει αυτόματα το Bluetooth όταν βγαίνει η οθόνη Android;

1> Κλείδωμα εφαρμογής φόντου. Όταν εκκαθαριστεί η διαδικασία PubuFit, το ρολόι θα αποσυνδεθεί από το τηλέφωνο.

2 > Ορίστε την αυτόματη εκκίνηση της εφαρμογής

3 > Λειτουργία χωρίς περιορισμούς, με εγκατεστημένη την εφαρμογή Κινητό τηλέφωνο Android, η λειτουργία φόντου είναι περιορισμένη από προεπιλογή. Η εφαρμογή πρέπει να ρυθμιστεί χειροκίνητα χωρίς κανένα περιορισμό.

2. Γιατί δεν μπορεί το ρολόι να λάβει ώθηση μηνυμάτων;

1> Πρέπει να επιβεβαιώσετε ότι έχει αλλάξει ο διακόπτης για την προώθηση μηνυμάτων που είναι ενεργοποιημένος στον πελάτη τηλεφώνου.

2 > Πρέπει να επιβεβαιώσετε ότι το μήνυμα μπορεί να εμφανίζεται κανονικά σε γραμμή ειδοποιήσεων κινητού τηλεφώνου. Το ρολόι διαβάζει το μήνυμα από το κινητό τηλέφωνο και δεν θα λάβει ώθηση εάν δεν υπάρχει μήνυμα στη γραμμή ειδοποιήσεων του κινητού. (πρέπει να βρείτε τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων στις ρυθμίσεις του κινητού και να τις ενεργοποιήστε, διακόπτης ειδοποίησης WeChat, QQ, τηλέφωνο, SMS και κινητό πελάτη τηλεφώνου)

3> Πρέπει να ανοίξετε τις ρυθμίσεις βοηθητικής λειτουργίας του προγράμματος-πελάτη APP.

3. Γιατί δεν μπορείτε να κάνετε ένα ζεστό μπάνιο φορώντας το ρολόι ;

Απάντηση: Η θερμοκρασία του νερού είναι σχετικά υψηλή, υπάρχει ατμός που μπορεί εύκολα να διεισδύσει στη συσκευή από το κέλυφος. Όταν η θερμοκρασία πέφτει θα συμπυκνωθεί σε υγρά σταγονίδια, που θα προκαλέσουν βραχυκύκλωμα στο ρολόι και ζημιά στην πλακέτα κυκλώματος.

Σημείωση: Για περισσότερες ερωτήσεις, ανατρέξτε στην εφαρμογή PubuFit.

Προειδοποίηση:

Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν λάβετε μέρος σε ένα νέο άθλημα. Το ρολόι δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για ιατρικό σκοπό αν και μπορεί να παρακολουθεί τον καρδιακό ρυθμό σε πραγματικό χρόνο και δυναμικό τρόπο.

Προσοχή:

Αυτή η συσκευή είναι ένα ηλεκτρονικό όργανο υψηλής ακρίβειας. Επομένως, αποφύγετε τη χρήση του στο ακόλουθες περιπτώσεις:

- Κοντά σε ισχυρές πηγές θερμότητας, όπως θερμαντήρες και σόμπες.
- Σε περιβάλλοντα πολύ κρύα ή πολύ ζεστά ή πολύ σκονισμένα.
- Η συσκευή δεν πρέπει να εκτίθεται σε νερό. Πρέπει να μένει μακριά από αντικείμενα γεμάτα υγρά, όπως βάζα.
- Εάν διεισδύσουν υγρά στη συσκευή, μεταφέρετε τη στην πλησιέστερη εξουσιοδοτημένη υπηρεσία TREVI.
- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε εύφλεκτα ή εκρηκτικά αέρια, καθώς μπορεί να προκληθεί δυσλειτουργία ή να υπάρξει κίνδυνος πυρκαγιάς.
- Δεν πρέπει να τοποθετούνται αναμμένα κεριά κοντά στη συσκευή.
- Φυλάσσετε τη συσκευή μακριά από παιδιά. Η συσκευή δεν είναι παιχνίδι, αποτελείται από μικρά αφαιρούμενα μέρη τα οποία, σε περίπτωση κατάποσης, μπορούν να προκαλέσουν ασφυξία.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε έντονες καιρικές συνθήκες
- Αποθηκεύστε το προϊόν σε ξηρό μέρος όταν δεν το χρησιμοποιείτε.
- Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών.

Χαρακτηριστικά

Τύπος συσκευής: Έξυπνο ρολόι
Οθόνη: 1,3 "TFT
Βάρος: 38g
Μήκος: 25εκ
Υλικό ιμάντα: Σιλικόνη
Δείκτης αντοχής στο νερό: IP67
Χωρητικότητα μπαταρίας: 170mAh
Χρόνος φόρτισης: το πολύ 2 ώρες
Bluetooth: 4.0
Μέγιστη ισχύς μετάδοσης Bluetooth: 2,5mW
Μέγιστη ισχύς μετάδοσης Bluetooth: 1,9mW
Ζώνη μετάδοσης Bluetooth: 2,4GHz
Υποστηριζόμενο λειτουργικό σύστημα: Android 5.1, iOS 8.0 ή νεότερη έκδοση
Περιλαμβάνεται στη συσκευασία: συσκευή, καλώδιο φόρτισης, οδηγίες (* Λόγω της συνεχούς ενημέρωσης των λειτουργιών, οι λεπτομέρειες είναι στο εγχειρίδιο PubuFit APP)

Pubu Fit

Προφυλάξεις για τη σωστή απόρριψη του προϊόντος
Το σύμβολο που αναγράφεται στον εξοπλισμό υποδεικνύει ότι τα απόβλητα πρέπει να απορρίπτονται σε «ξεχωριστή συλλογή» και έτσι το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με αστικά απόβλητα. Ο χρήστης πρέπει να μεταφέρει το προϊόν σε ειδικά «ξεχωριστά κέντρα συλλογής απορριμμάτων» που παρέχονται από την τοπική αυτοδιοίκηση ή να το παραδώσει στον πωλητή έναντι αγοράς νέου προϊόντος. Η ξεχωριστή συλλογή αποβλήτων και οι επακόλουθες εργασίες επεξεργασίας, ανακύκλωσης και διάθεσης προωθούν την παραγωγή εξοπλισμού με ανακυκλωμένα υλικά και περιορίζει τις αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και στην υγεία που προκαλούνται από ακατάλληλο χειρισμό αποβλήτων.
Η παράνομη απόρριψη του προϊόντος οδηγεί στην επιβολή διοικητικών κυρώσεων.

Welcome to use smart bracelet, the high-performance wrist-band smart bracelet will create the intimate fitness experience for you.

Maintenance

Please remember the following tips in terms of smart bracelet maintenance:

- Clean the smart bracelet regularly, especially the inner side of it, and keep it dry.
- Adjust the tightness of smart bracelet to ensure air circulation.
- Excessive skincare product is undesirable on wrist with a smart bracelet on.
- Please cease wearing the smart bracelet in case of skin allergy or any discomfort.

Charging

1. Contact the metal contact on the back of the smart bracelet with the charger clamp and insert the other end of the charger into the USB charging point or computer USB interface.

2. We can see on the screen that it is being charged

Downloading and Binding of Smart bracelet APP

1. Schematic diagram of main body of smart bracelet

2. Power-on

We can hold the touch button for 5 seconds or plug in the charging clamp to charge the smart bracelet.

3. Download and install APP

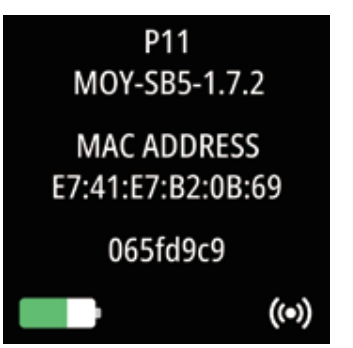
1>Scan QR code with mobile phone and download APP.

2>For IOS system, we can select APP store; for Android system, we can select Application Treasure to download and install PubuFit.

Note: Your mobile phone must support Android 5.1 or IOS8.0 or above, and Bluetooth 4.0 or above.

4. Check mac address

You can get the smart bracelet MAC by holding the main interface for two seconds. MAC address, used to indicate the hardware address of smart bracelet, is the only sign of the smart bracelet and cannot be modified. If you check the smart bracelet with mobile phone, you can find the corresponding smart bracelet by checking the MAC number. The MAC address is used to identify the smart bracelet and connected to the mobile phone quickly.



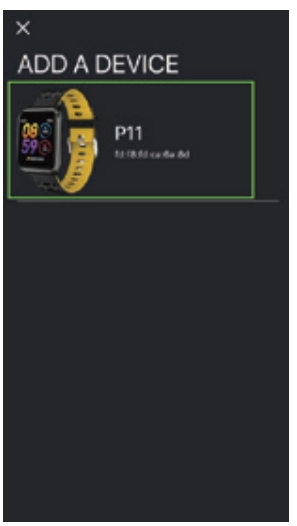
5. Smart bracelet binding by APP

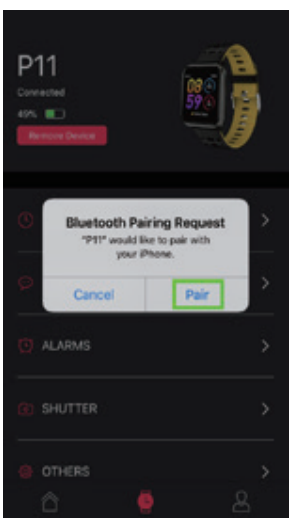
1. Switch to the home page and click "ADD" or "ADD A DEVICE"

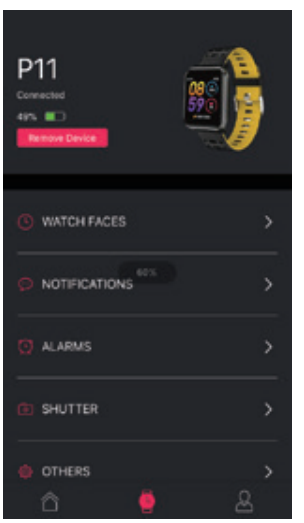
2. Choose your device in the device list scanned.

3. For IOS system, there will be Bluetooth Pairing Request and you can click Bluetooth "Pairing" to confirm; connect it directly for Android system.

4. Successful binding.







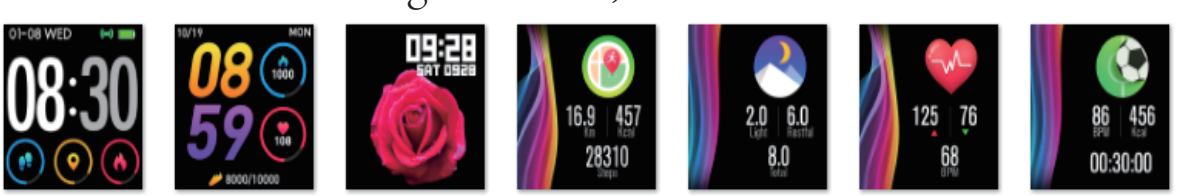
For Android, we can disconnect it from the phone by clicking on the Remove Device. For some particular model of mobile phone, after it is unbound, it is necessary to click set up- Bluetooth- paired device- canceling the pairing.

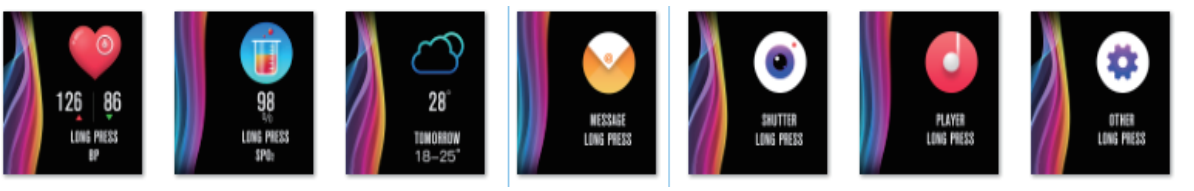
After IOS is unbound, you need to click set up- Bluetooth, click on the symbol on the right, and choose to ignore the device .

Introduction of smart bracelet features

Start-up status

Click the touch sign to switch the menu interfaces of main screen, as shown in the following interfaces;





1. Introduction of main interface functions

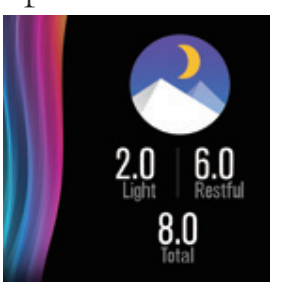
After the smart bracelet and APP are first paired, it will synchronize the time, date, steps, and calorie symbols of the phone.

2. Counting of steps, distance and calorie

The step-counting interface shows steps. With the smart bracelet on wrist, it can count steps, distance and calories automatically.

3. Sleep monitoring

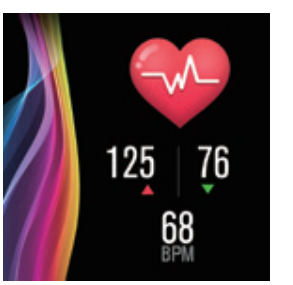
With the smart bracelet at night, it can automatically determine whether users are in the sleep state, record deep sleep and shallow sleep respectively, and summarize sleep time to help users monitor their sleep quality. It can measure quality of sleep by the range and frequency of wrist movements as you sleep.



Note: Because sleep time and habits are different for different people, the time of sleep monitoring is only for reference.

4. Heart rate measurement

If you hold the touch area for two seconds, it begins to measure the heart rate according to the real-time heart rate of the human body. After one minute, it stops automatically, records the last value, and feeds back to the main interface. It will distinguish between high and low heart rates based on the last heart rate value for the second time.

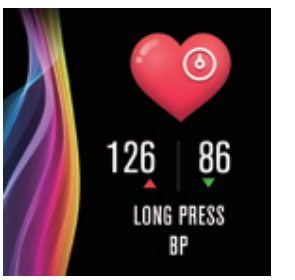


4.1 The heart rate sensor shall be closely attached to and well contacted with skin in measurement of heart rate. If the smart bracelet is too loose, the sensor light will expose, which can result in inaccurate measurement. It is prohibited to look steadily at the green light of sensor; otherwise, it may make eyes uncomfortable.
4.2 The user has to keep sitting still though the device is used for measuring heat rate in a real-time and dynamic way; otherwise, the time for measurement of heart rate will be delayed or no data can be measured. The user should not move until the smart bracelet measures the value and then he can check the data of real-time dynamic heart rate.
4.3 It is necessary to measure heart rate after a rest if there is a big difference in measured data. The average value obtained through five times of consecutive measurement is more accurate.
4.4 The device is used to measure heart rate in a real-time and dynamic way, so the heart rate is varied with different conditions such as speaking, dining and drinking. It shall be subject to the actual case.
4.5 Be sure that there is no dirt at the bottom of the heart rate sensor during measurement. Skin color, hair density, tattoo and scar may affect the accuracy of the measured results, in which cases it is necessary to re-measure the heart rate.

5. Sport modes

In the sports interface, you can enter the sports mode after holding the touch button for two seconds. There are seven kinds of sports, including walking, running, cycling, rope skipping, badminton, basketball, football and swimming. If you choose the "walking" mode, it will start recording the sport parameters after you hold the touch button for two seconds and you can hold the touch key for two seconds to select "pause", "exit" or "return".

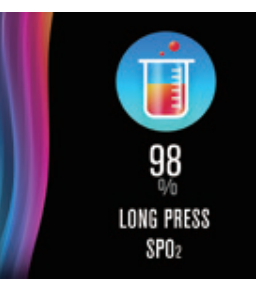
6. Blood pressure



You can click on the touch area to switch to the blood pressure measurement interface, hold the blood pressure interface for 2 seconds and it will display "in measurement". After measurement, the motor will vibrate once and display the current test data.

You should measure blood pressure in the quiet place with appropriate temperature, rest for at least 5 minutes before measurement to avoid tension, anxiety and emotional excitement, measure blood pressure for three times, with two minutes apart each time, and record the average of three readings.

7. Blood oxygen



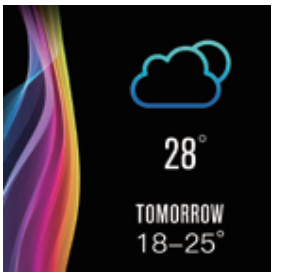
You can click on the touch area to switch to the blood oxygen measurement interface. After you hold the blood oxygen interface for 2 seconds, it will display "in measurement". After measurement, the motor will vibrate once and display the current test data.

Blood oxygen saturation (Sp○2) is the percentage of the volume of oxygen-bound hemoglobin (Hb○2) in the binding hemoglobin in the blood, that is, the concentration of oxygen in the blood.

Note: The data of blood pressure and oxygen are for reference only, and cannot be used as the basis of medical related aspects.

8. Weather

There is information about the current weather, sir quality and tomorrow weather on the weather page.



There will be weather information after it is connected with APP, and the weather information will not be updated if it is disconnected for a long time.

9. Message

When switching to the information interface, you can enter the information content after holding the touch area for 2 seconds, and then switch to the next content after clicking the touch area, which contains the information pushed by the short message and chat software. Up to five messages can be saved, and in case that there are already five messages, the message displayed before will be replaced by new message one by one.

Note: When entering the information content interface, you can delete the current single message by holding the touch area for 2 seconds.

10. Music control

Connected to the mobile phone, the smart bracelet can control the music player of the mobile phone. When the mobile phone plays music, you can use the smart bracelet tocontrol playing/pausing, the last song and the next song.

11. Photo control

Connected to the mobile phone, the smart bracelet can be used as the remote control of the mobile camera. After opening the "Photo Control" in APP, you can "Shake" the smart bracelet and hold the touch button to take photos.

12. Settings

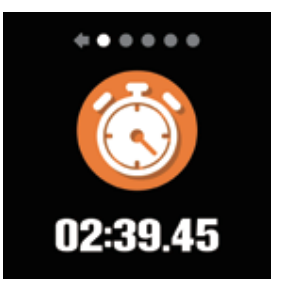
You can hold the "Settings" interface to enter the functional interface.

12.1 Brightness regulation

You can hold the touch area to enter "brightness regulation", you can click the touch key to select brightness and momentarily press the side key to return.

12.2 Stopwatch

You can hold the stopwatch page to "start" timing, and click "pause" timing and hold it again to "stop" timing.



12.3 Mute

By default, mute function is in the "closed" state, if the smart bracelet does not need to vibrate, you can switch to the mute interface, and hold the touch button for two seconds to "open" or "close" it.

12.4 Restoring the factory setting
You can hold the touch area for over 3s to start to clear off all messages in smart bracelet, and restore the factory setting.

12.5 Power-off
After you hold the side key on the main interface for 3 seconds, the power-off interface will pop up and you can power it off after holding the touch area for more than 3 seconds.

12.6 QR code
Download PubuFit by scanning QRl code of the smart bracelet.

Frequently Asked Questions (FAQ)

1. Why does the smart bracelet automatically disconnect Bluetooth when the Android screen goes out?

1> Lock Background APP. When the PubuFit process is cleared, the smart bracelet will be disconnected from the phone.

2 > Set APP self-startup

3 > Unrestricted Background operation, with App installed on Android mobile phone, the background operation is restricted intelligently by default. App should be set manually without any restrictions.

2. Why cannot the smart bracelet receive message push?

1> You have to confirms that a switch for message push is turned on at the phone client.

2 > You have to confirm that message can be displayed normally in the mobile phone notification bar. The message push on the smart bracelet is completed by reading the message from the mobile phone notification bar; the smart bracelet will not receive the push if there is no message in the mobile phone notification bar. (You need to find notification settings in the mobile phone settings, and turn on the notification switch of WeChat, QQ, phone, SMS and mobile phone client)

3> You have to open the auxiliary function settings of the APP client.

3. Why can't you take a hot bath with the smart bracelet?

Answer: Bath water temperature is relatively high, there is a lot of vapor in the gas phase, with small molecular radius, and it can easily infiltrate into the smart bracelet from the shell gap; when the temperature drops down, it will condensate into liquid droplets, which will easily cause short circuit inside the smart bracelet, damage the circuit board, and then damage the smart bracelet.

Note: For more common questions, please refer to PubuFit APP feedback.

Warning:

Please consult your doctor before you take part in a new sport.
The smart bracelet should not be used for medical purpose though it may monitor the heart rate in the real-time and dynamic way.

Warnings

This device is an electronic instrument of high precision; therefore, avoid using it in the following cases:

- Close to strong heat sources such as heaters and stoves.
- In environments that are too cold or too hot or very dusty.
- The appliance must not be exposed to dripping or splashing water. No liquid-filled objects, such as vases, must be placed on the appliance.
- If liquids penetrate into the device, bring the device to the nearest authorized TREVI service Centre.
- Do not use the device near flammable or explosive gases, this may cause a malfunction of the device or a fire hazard.
- No naked flame sources, such as lighted candles, must be placed on the appliance.
- Keep the device out of reach of children. The device is not a toy. The device is made up of small removable parts which, if ingested, can cause suffocation.
- Do not expose the device to strong shocks.
- Store the product in a dry place when you are not using it.
- Keep this instruction manual.

Features

Device Type: Smart bracelet
Display: 1,3” TFT
Weight: 38g
Length: 25cm
Strap Material: Silicone
Water resistance Index: IP67
Battery capacity: 170mAh
Charging time: maximum 2 hours
Bluetooth: 4.0
Peak of Bluetooth transmission power: 2,5mW
Maximum Bluetooth transmission power: 1,9mW
Bluetooth Transmission Band: 2,4GHz
Supported operating system: Android 5.1, iOS 8.0 or above
Included in the package: device, charging cable, instructions
(* Because of the continuous update of the functions, the details are in the PubuFit APP manual)

Pubu Fit

Precautions for correct disposal of the product

The symbol shown on the equipment indicates that waste must be disposed of in “separate collection” and so the product must not be disposed of together with urban waste.

The user must take the product to special “separate waste collection centres” provided by local government, or deliver it to the retailer against the purchase of a new product.

Separate collection of waste and subsequent treatment, recycling and disposal operations promotes the production of equipment with recycled materials and limits negative effects on the environment and on health caused by improper handling of waste.

Illegal disposal of the product leads to the enforcement of adm+ini strative penalties.

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti di questo prodotto vedi: www.trevi.it
For additional information and updates of this product see: www.trevi.it
Pour plus d'informations et mises à jour de ce produit, voir: www.trevi.it
Weitere Informationen und Updates zu diesem Produkt finden Sie unter: www.trevi.it
Para obtener información adicional y actualizaciones de este producto, consulte: www.trevi.it

Trevi S.p.A. Strada Consolare Rimini-San Marino, 62
47924 RIMINI (RN) Italy

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Il fabbricante TREVI S.p.A. dichiara che il tipo di apparecchiatura
T-Fit 210 HB
è conforme alla direttiva 2014/53/UE.
Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet:
https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT210HB.pdf

Simplified EU Declaration Of Conformity

Hereby TREVI S.p.A. declares that the equipment
T-Fit 210 HB
is in compliance with Directive 2014/53/EU.
The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address
https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT210HB.pdf

MADE IN CHINA