



T-Fit 320 GPS

Εγχειρίδιο εκκίνησης
Quick start manual

Ελληνικά
English

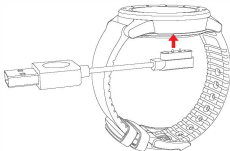
- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1. Έναρξη | 2. Βασικές λειτουργίες |
| 3. Λειτουργία υπενθύμισης | 4. Αδιάβροχο |

1 Χρήση

Αυτή η συσκευή ενσωματώνει εξωτερικό GPS, λειτουργία πολλαπλών σπορ, παρακολούθηση ύπνου, παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού, παροχή πληροφοριών και ούτω καθεξής.

1. 1. Φόρτιση, ενεργοποίηση / απενεργοποίηση της συσκευής

Βεβαιωθείτε ότι οι μεταλλικές επαφές στη βάση φόρτισης είναι σε επαφή με τις μεταλλικές επαφές στο πίσω μέρος του ρολογιού. Στην οθόνη θα εμφανιστεί η φόρτιση. Όταν δεν φορτίζετε, τραβήξτε το καλώδιο φόρτισης για να αποτρέψετε την επαφή που μεταλλικού αντικειμένου που μπορεί να προκαλέσει προβλήματα.



Διάγραμμα φόρτισης

Σημειώσεις:

- Φορτίστε με το αντίστοιχο καλώδιο φόρτισης, διατηρήστε τη θύρα φόρτισης καθαρή και στεγνή
- Βεβαιωθείτε ότι αγγίζετε σωστά, φορτίστε κι ελέγξτε εάν δεν υπάρχει εικονίδιο φόρτισης στο απεικόνιση.

Ενεργοποίηση της συσκευής: Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί.
Απενεργοποίηση συσκευής: Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί.

1.2. Λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής

Σαρώστε τον κωδικό QR για άμεση λήψη ή εισαγάγετε το "FunDo" στην εφαρμογή APP, στο Google Play για λήψη κι εγκατάσταση.



FunDo

1.3. Συνδέστε τη συσκευή στο κινητό τηλέφωνο

Ξεκινήστε το FunDo APP (εφεξής καλούμενο APP), ορίστε λογαριασμό, προφίλ κ.λπ., κάντε βήμα προς βήμα την σύνδεση σύμφωνα με τον οδηγό APP.

1.4. Βασική λειτουργία

- 1) Κουμπιά αφής ή κουμπιά γρήγορης κι εύκολης λειτουργίας.
- 2) Πλευρικό κουμπί
 - Φωτίστε την οθόνη
 - Πίσω
- 3) Κουμπί αφής
 - Η κύρια επιλογή Dia I ολισθαίνει πάνω-κάτω μεταξύ διαφορετικών σελίδων λειτουργίας.
 - Η κύρια επιλογή Dia I ολισθαίνει προς τα αριστερά για να ανοίξει το πρώτο μενού.
 - Η κύρια επιλογή μετακινείται προς τα δεξιά για προβολή του μηνύματος και στην άλλη επιλογή προς τα δεξιά και προς τα πίσω.
 - Πατήστε παρατεταμένα την κύρια διασύνδεση του Dia I για εναλλαγή.
 - Η λειτουργία κίνησης μπορεί να λειτουργήσει κάνοντας «κλικ» στο εικονίδιο κίνησης του πρώτου μενού και πατώντας το αντίστοιχο εικονίδιο μπορεί να τερματίσει τη λειτουργία κίνησης.

2 Βασικές λειτουργίες

- 2.1. Η συσκευή υποστηρίζει τοποθέτηση GPS σε εξωτερικούς χώρους για καταγραφή της κίνησης σας σε πραγματικό χρόνο.
- 2.2. Η συσκευή περιλαμβάνει ορισμένα είδη αισθητήρων που φοριούνται στον καρπό σας κι ανιχνεύουν δραστηριότητα ύπνου, καρδιακού ρυθμού, καθώς και άλλα δεδομένα.
- 2.3. Η συσκευή ανιχνεύει και καταγράφει αυτόματα τα καθημερινά δεδομένα της δραστηριότητας σας ενώ φοριέται, ελέγχει τα βήματα που κάνετε, την απόσταση που διανύετε, τις καμένες θερμίδες.
- 2.4. Η συσκευή υποστηρίζει την παρακολούθηση ύπνου τη νύχτα αυτόματα, πατήστε το κουμπί και μεταβείτε στην λειτουργία για να ελεγχετε τα δεδομένα. Προς το παρόν, δεν υποστηρίζει παρακολούθηση απογευματινού ύπνου ή μια ανωμαλία ανίχνευσης ύπνου (όπως συμβαίνει σε εργασία τη νύχτα ή ύπνο στο φως της ημέρας)

2.5. Η συσκευή υποστηρίζει τον εντοπισμό του καρδιακού σας ρυθμού.

2.6. Η συσκευή υποστηρίζει λειτουργία πολλαπλών αθλημάτων, αγγίξτε το κουμπί για να επιλέξετε την αντίστοιχη λειτουργία για να ξεκινήσετε την άσκηση.

Σημειώσεις:

- Η συσκευή δεν είναι ιατρική, τα δεδομένα είναι μόνο για αναφορά.
- Η τεχνολογία ανίχνευσης ύπνου δεν βασίζεται στη φυσική κατάσταση του σώματος, τα δεδομένα αντικατοπτρίζουν απλώς μια γενική κατάσταση προς αναφορά. Η κατάσταση ύπνου και αφύπνισης είναι σχετικές ορισμένες φορές, π.χ. το να είστε ξαπλωμένος ήσυχα κάπου μπορεί να εκληφθεί ως ύπνος.
- Γενικά, ο χρόνος στη συσκευή δεν χρειάζεται να ρυθμιστεί. Αφού η συσκευή συνδεθεί επιτυχώς στο APP, ο χρόνος του κινητού τηλεφώνου συγχρονίζεται αυτόματα με τη συσκευή. Αν πρέπει να προσαρμόστε την ώρα, βρείτε τη ρύθμιση χρόνου στις ρυθμίσεις τηλεφώνου και στη συνέχεια επανασυνδέστε στο APP, στην αρχική σελίδα για συγχρονισμό.

3 Λειτουργία υπενθύμισης

3.1. Υπενθύμιση κλήσης: Όταν το κινητό καλεί, η συσκευή θα σας το υπενθυμίσει.

3.2. Υπενθύμιση μηνύματος: Όταν λαμβάνετε ένα νέο μήνυμα η συσκευή θα σας υπενθυμίσει να δείτε το περιεχόμενο του.

Σημειώσεις:

- Η λειτουργία υπενθύμισης έχει τρεις επιλογές: φωτεινή οθόνη, δόνηση, φωτεινή οθόνη + δόνηση.
- Η υπενθύμιση κλήσεων / μηνυμάτων βασίζεται στη σύνδεση μεταξύ συσκευής και κινητού τηλεφώνου.
- Πρέπει να ρυθμίσετε τη λειτουργία ειδοποίησης που είναι διαθέσιμη στο κινητό σας και να ενεργοποιήσετε το μήνυμα λειτουργία υπενθύμισης στην εφαρμογή APP.

4 Αδιάβροχο

- 4.1. Η συσκευή υποστηρίζει αδιάβροχο IP68, το εργοστάσιο έχει δοκιμάσει κι έχει δείξει το αδιάβροχο χαρακτηριστικό υπό ειδικές καταστάσεις.
- 4.2. Το αδιάβροχο επίπεδο είναι χαμηλότερο με την πάροδο χρόνου.
- 4.3. Χρήσιμο σε ορισμένες περιπτώσεις: όταν πλένετε τα χέρια σας, σε μια βροχερή μέρα, όταν παίζετε με το νερό στα ρηχά της θάλασσας. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το ρολόι ενώ κάνετε ζεστό ντους, καταδύσεις, σέρφινγκ κ.λπ.

Σημείωση: Οι παρακάτω περιπτώσεις ενδέχεται να επηρεάσουν το αδιάβροχο της συσκευής, οπότε προσέξτε:

- Όταν η συσκευή πέφτει κάτω, χτυπάει, ή χτυπά σε άλλα πράγματα.
- Η συσκευή αναμειχθεί σε σαπούνι, αφρόλουτρο, απορρυπαντικό, άρωμα, λοσιόν, λάδι κ.λπ.
- Κάνοντας ζεστό ντους, σπα, τέτοιου είδους ενέργειες σε αυτό το είδος υψηλής θερμοκρασίας / υγρασίας.

- 4.4. Δεν εμπίπτει στο πεδίο της εγγύησης εάν στη συσκευή προκληθεί ζημιά από υγρό στο εσωτερικό της.

5 Προειδοποίηση

Πάντα να συμβουλευτείτε γιατρό πριν την εφαρμογή προγράμματος άσκησης. Το TREVI T-Fit 320 GPS δεν έχει σχεδιαστεί για ιατρική χρήση, αλλά ως μια συσκευή που μετρά τον καρδιακό σας ρυθμό με αποτελέσματα σε μια οθόνη LCD. Τα εργαλεία της μέτρησης, τα αποτελέσματα που φαίνονται στην οθόνη του προϊόντος είναι για ίδια χρήση και δεν είναι για ιατρικά συμπεράσματα.

Προειδοποιήσεις

Αυτή η συσκευή είναι ένα προϊόν υψηλής ακρίβειας. Αποφύγετε τη χρήση του στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Κοντά σε ισχυρές πηγές θερμότητας, όπως σόμπες.
- Σε περιβάλλοντα που είναι πολύ κρύα ή πολύ ζεστά ή πολύ σκονισμένα.
- Η συσκευή δεν πρέπει να εκτίθεται σε στάξιμο ή πιτσίλισμα νερού. Δεν πρέπει η συσκευή να τοποθετείται σε αντικείμενα γεμάτα υγρό, όπως δοχεία.
- Εάν εισέρχονται υγρά στη συσκευή, μεταφέρετε τη στο πλησιέστερο εξουσιοδοτημένο κέντρο εξυπηρέτησης TREVI.
- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε εύφλεκτα ή εκρηκτικά αέρια, κάτι που μπορεί να προκαλέσει δυσλειτουργία ή κίνδυνο πυρκαγιάς.
- Καμία πηγή φλόγας, όπως αναμμένα κεριά, δεν πρέπει να τοποθετείται κοντά στη συσκευή.
- Κρατήστε τη συσκευή μακριά από παιδιά. Η συσκευή δεν είναι παιχνίδι, αποτελείται από μικρά αποσυναρμολογούμενα εξαρτήματα που μπορούν να προκαλέσουν ασφυξία αν κατέβουν στη στοματική κοιλότητα.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σας σε έντονες συνθήκες.
- Αποθηκεύστε το προϊόν σε ξηρό μέρος όταν δεν το χρησιμοποιείτε.
- Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών.



Προφυλάξεις για τη σωστή απόρριψη του προϊόντος.

Το σύμβολο που αναγράφεται στον εξοπλισμό υποδεικνύει ότι τα απόβλητα πρέπει να απορρίπτονται σε «ξεχωριστή συλλογή» και συνεπώς το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με αστικά απόβλητα. Ο χρήστης πρέπει να μεταφέρει το προϊόν σε ειδικά κέντρα «ξεχωριστής συλλογής απορριμμάτων» που παρέχονται από την τοπική αυτοδιοίκηση ή να τα παραδώσει σε κατάστημα λιανικής έναντι αγοράς νέου προϊόντος. Ξεχωριστή συλλογή αποβλήτων και επακόλουθη επεξεργασία, ανακύκλωση και εργασίες διάθεσης προωθούν την παραγωγή εξοπλισμού με ανακυκλωμένα υλικά και περιορίζει τις αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και στην υγεία που προκαλούνται από ακατάλληλο χειρισμό αποβλήτων. Η παράνομη απόρριψη του προϊόντος οδηγεί στην επιβολή διοικητικών κυρώσεων.

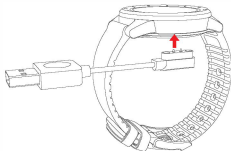
- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. Start using | 2. Basic functions |
| 3. Reminder function | 4. Waterproof |

1 Start using

This device integrates outdoor GPS, multi-sports mode, sleep monitoring, heart rate monitoring, call reminder, information push and so on. It is suitable for a variety of life scenarios.

1.1. Charge, turn on/off device

Make sure that the metal contacts on the charging base are in place with the metal contacts on the back of the unit. A charging prompt will appear on the screen when the power is connected. When not charging, pull out the charging cable to prevent the contact from touching the metal object and causing fire.



Charging diagram

Notes:

- Please charging with the matched charging cable, and keep charging port clean and dry before charging
- Make sure touch properly, please charge longer and check further if no charge icon on the display.

Turn on the device: Long press the side button.

Turn off the device: Long press the side button.

1.2.Download and install APP

Scan QR code to download directly, or input"FunDo"on APP store, Google Play to download and install.



FunDo

1.3. Connect device to mobile phone

Start the FunDo APP(hereafter called APP), set account, profile etc, do step by step as per the APP guide.

1.4. Basic operation

- 1) Touch buttons or physical buttons for quick and easy operation.
- 2) Side button
 - Light up screen
 - Back
- 3) Touch button
 - The main interface of the dial slides up-down to switch between different function pages.
 - The main interface of the dial slides to the left to open the first menu.
 - The main interface of the dial slides to the right to view the message, and in the other interface slides to the right to back.
 - Long press the main interface of the dial to switch the differential dial.
 - The motion function can be operated by clicking the motion icon of the first menu, and clicking the corresponding icon can end the motion function.

2 Basic functions

- 2.1. The device supports outdoor sports GPS positioning and real-time recording of motion track.
- 2.2. The device has included some kinds of sensors, wearing on the wrist to detect activity, sleep, heart rate, and other fitness status and record data.
- 2.3. The device could automatically detect and record the daily activity data while wearing, push the touch area to the sports page, could check steps, distance, burnt calories.
- 2.4. The device supports sleep monitoring at night automatically, tap the touch button and switch

to sleep page to check the sleeping data. At present, it doesn't support to monitor afternoon nap or the abnormal sleep detection(such as work at night, sleep in the daylight)

- 2.5. The device support Heart rate detection, push touch area to heart rate page respectively to start testing directly.
- 2.6. The device supports multi-sport mode, touch the button to the motion page to select the corresponding mode to start the exercise, and also supports the target setting.

Notes:

- The device is not medical device, the data is just for reference.
- The normal sleep detection technology is based on acceleration instead of body physical feature index, data is just reflect general status for reference. Sleep-in and wake-up status is recognized related to some times and some data, quiet lying is probably to be judged as sleeping.
- Generally, the device time does not need to be set. After the device is successfully bound to the APP, the time of the mobile phone is automatically synchronized to the device. If you need to adjust the time, please find the time setting modification in the phone settings, then reconnect the APP and pull down the home page to synchronize.

3 Reminder function

- 3.1. **Call reminder:** When the mobile phone calls, the device will remind you that you can.
- 3.2. **Message Reminder:** When the mobile phone status bar receives a new message prompt, the device will remind you to view the reminder content on the device.

Notes:

- The reminder mode has three choices: bright screen, vibration, bright screen + vibration;
- Call/message reminder is based on well connection between the device and mobile phone
- Need to set notification function available on your mobile phone, and turn on the message reminder function on APP.

4 Waterproof

- 4.1. The device support waterproof IP68, factory has tested and show the waterproof feature under the special situation.
- 4.2. The waterproof level is lower along with time.
- 4.3. Could use in occasions: wash hand, rainy day, play water in the shallow water area, stop using it while taking hot shower, diving, surfing etc.

Note: Below occasions might affect device's waterproof, please be ware:

- Device fall down, get hit, knock other things.
 - Device has soap water, shower gel,detergent,perfume,lotion,oil etc.
 - Taking hot shower, spa, this kind of high temperature/moisture occasion.
- 4.4. It is beyond warranty scope if damage causes by liquid inside.

5 Warning

Always consult your doctor before starting an exercise program. TREVI T-Fit 320 GPS is not a medical device, but a device that can measure and display the wearer's heart rate on an LCD display. The results of the measurement of this product are only reference and are not intended for any medical use.

Warnings

This device is a high-precision electronic tool; avoid using it in the following cases:

- Close to strong heat sources such as heats and stoves.
- In environments that are too cold or too hot or very dusty.
- The device should not be exposed to dripping or splashing water. No objects full of liquid, such as vessels, should be placed on the device.
- If liquids are entering the device, take the device to the nearest TREVI authorized service center.
- Do not use the device near flammable or explosive gases, this could cause the device to malfunction or a fire hazard.
- No source of naked flame, such as lit candles, should be placed on the appliance.
- Keep the device out of children's reach. The device is not a toy. The device is made up of small demountable parts that, if ingested, can cause suffocation.
- Do not expose your device to strong shocks.
- Store the product in a dry place when you are not using it.
- Keep this manual.



Precautions for correct disposal of the product.

The symbol shown on the equipment indicates that waste must be disposed of in “separate collection” and so the product must not be disposed of together with urban waste.

The user must take the product to special “separate waste collection centres” provided by local government, or deliver it to the retailer against the purchase of a new product.

Separate collection of waste and subsequent treatment, recycling and disposal operations promotes the production of equipment with recycled materials and limits negative effects on the environment and on health caused by improper handling of waste.

Illegal disposal of the product leads to the enforcement of administrative penalties.